



Chronologisch overzicht NK Junioren 2010

Vrijdag 25 juni

15:45 Jury vergadering kogelslingeren

16:45 Juryvergadering

Technische onderdelen

start	onderdeel	cat	s/f
16:30	kogelslingeren 3kg	MB	finale
17:30	verspringen	JA	finale
18:15	speerwerpen 600g	MA	finale
19:45	verspringen	JB	finale
20:00	speerwerpen 600g	MB	finale

Looponderdelen

start	onderdeel	cat	s/f
	series 400m horden		
17:30	400m horden 0,76	MB	serie 1
17:35	400m horden 0,76	MB	serie 2
17:40	400m horden 0,76	MB	serie 3
17:45	400m horden 0,76	MA	serie 1
17:50	400m horden 0,76	MA	serie 2
18:00	400m horden 0,84	JB	serie 1
18:05	400m horden 0,84	JB	serie 2
18:10	400m horden 0,84	JB	serie 3
18:25	400m horden 0,91	JA	serie 1
18:30	400m horden 0,91	JA	serie 2

series 800 meter

18:40	800m	MB	serie 1
18:45	800m	MB	serie 2
18:50	800m	MB	serie 3
18:55	800m	MB	serie 4
19:05	800m	JB	serie 1
19:10	800m	JB	serie 2
19:15	800m	JB	serie 3
19:20	800m	JB	serie 4
19:30	800m	JA	serie 1
19:35	800m	JA	serie 2
19:40	800m	JA	serie 3
19:45	800m	JA	serie 4

3000m finales

20:00	3000m	MA	finale
20:15	3000m	JB	finale

400m horden finales

20:30	400m horden 0,76	MB	finale
20:35	400m horden 0,76	MA	finale
20:45	400m horden 0,84	JB	finale
20:55	400m horden 0,91	JA	finale

Ceremonie protocollair vrijdag

18:20	kogelslingeren	MB	prijsuitr.
19:30	verspringen	JA	prijsuitr.
20:00	speerwerpen	MA	prijsuitr.
21:03	400mh	MB	prijsuitr.
21:06	400mh	MA	prijsuitr.
21:09	400mh	JB	prijsuitr.
21:12	400mh	JA	prijsuitr.
21:15	3000 m	MA	prijsuitr.
21:18	3000 m	JB	prijsuitr.
21:30	verspringen	JB	prijsuitr.
21:45	speerwerpen	MB	prijsuitr.



Chronologisch overzicht NK Junioren 2010

Zaterdag 26 juni

9:30 Jury vergadering kogelslingeren

10:15 Jury vergadering

Technische onderdelen

Looponderdelen

start	onderdeel	cat	s/f	start	onderdeel	cat	s/f
10:15	kogelslingeren 6kg	JA	finale	Series 100 meter			
11:20	polshoog	JB	finale	11:00	100m	MB	serie 1
11:25	kogelslingeren 5kg	JB	finale	11:05	100m	MB	serie 2
11:25	kogelstoten 3kg	MB	finale	11:10	100m	MB	serie 3
12:00	hoogspringen	MB	finale	11:15	100m	MB	serie 4
12:30	verspringen	MA	finale	11:20	100m	MB	serie 5
13:35	discuswerpen 1,75kg	JA	finale	11:25	100m	MA	serie 1
14:40	hinkstap	JB	finale	11:30	100m	MA	serie 2
14:45	hoogspringen	JA	finale	11:35	100m	MA	serie 3
15:00	discuswerpen 1 kg	MB	finale	11:40	100m	JB	serie 1
16:15	kogelstoten 6kg	JA	finale	11:45	100m	JB	serie 2
16:35	hinkstap	MA	finale	11:50	100m	JB	serie 3
16:35	speerwerpen 800g	JA	finale	11:55	100m	JB	serie 4
				12:00	100m	JB	serie 5
				12:05	100m	JA	serie 1
				12:10	100m	JA	serie 2
				12:15	100m	JA	serie 3
				12:20	100m	JA	serie 4
				Series 400 meter			
				12:35	400m	MB	serie 1
				12:40	400m	MB	serie 2
				12:45	400m	MB	serie 3
				12:50	400m	MB	serie 4
				13:00	400m	JB	serie 1
				13:05	400m	JB	serie 2
				13:10	400m	JB	serie 3
				13:15	400m	JB	serie 4
				13:20	400m	MA	serie 1
				13:25	400m	MA	serie 2
				13:30	400m	MA	serie 3
				13:40	400m	JA	serie 1
				13:45	400m	JA	serie 2
				13:50	400m	JA	serie 3
				13:55	400m	JA	serie 4



Vervolg looponderdelen zaterdag

Ceremonie protocollair

11:40	kogelslingeren 6kg	JA	prijssuiter
12:55	kogelslingeren	JB	prijssuiter
12:58	kogelstoten	MB	prijssuiter
14:00	polshoog	JB	prijssuiter
14:15	verspringen	MA	prijssuiter
15:00	hoogspringen	MB	prijssuiter
15:05	discuswerpen	JA	prijssuiter
15:33	800m	MB	prijssuiter
15:36	800m	MA	prijssuiter
15:39	800m	JB	prijssuiter
15:42	800m	JA	prijssuiter
16:35	hinkstap	JB	prijssuiter
16:38	3000m steeple	JA	prijssuiter
16:41	discuswerpen	MB	prijssuiter
16:44	3000m steeple	MA	prijssuiter
16:53	100m	MB	prijssuiter
16:56	100m	MA	prijssuiter
17:08	hoogspringen	JA	prijssuiter
17:11	100m	JB	prijssuiter
17:14	100m	JA	prijssuiter
17:50	kogelstoten	JA	prijssuiter
18:20	hinkstap	MA	prijssuiter
18:23	speerwerpen	JA	prijssuiter

Halve finales 100 meter

14:05	100m	MB	1e halve fin
14:10	100m	MB	2e halve fin
14:15	100m	MB	3e halve fin
14:25	100m	JB	1e halve fin
14:30	100m	JB	2e halve fin
14:35	100m	JB	3e halve fin
14:45	100m	JA	1e halve fin
14:50	100m	JA	2e halve fin

Finales 800 meter

15:00	800m	MB	finale
15:05	800m	MA	finale
15:10	800m	JB	finale
15:15	800m	JA	finale

Finales 3000m steeple

15:30	3000m steeple	JA	finale
15:50	3000m steeple	MA	finale

Finales 100 meter

16:15	100m	MB	finale
16:20	100m	MA	finale
16:25	100m	JB	finale
16:30	100m	JA	finale

halve finales 400m

16:45	400m	MB	1e halve fin
16:50	400m	MB	2e halve fin
17:00	400m	JB	1e halve fin
17:05	400m	JB	2e halve fin

Halve finales 400 meter JA

17:15	400m	JA	1e halve fin
17:20	400m	JA	2e halve fin

Series 1500 meter

17:30	1500m	MB	serie 1
17:40	1500m	MB	serie 2
17:55	1500m	JB	serie 1
18:05	1500m	JB	serie 2
18:15	1500m	JB	serie 3
18:25	1500m	JA	serie 1
18:35	1500m	JA	serie 2



Chronologisch overzicht NK Junioren 2010
Zondag 27 juni

10:45 Jury vergadering

Technische onderdelen

start	onderdeel	cat	s/f
11:00	hinkstap	JA	finale
11:00	hoogspringen	MA	finale
11:20	kogelstoten 5kg	JB	finale
11:25	polshoog	MB	finale
12:00	speerwerpen 700g	JB	finale
12:45	verspringen	MB	finale
13:50	discuswerpen 1,5kg	JB	finale
14:00	kogelstoten 4kg	MA	finale
14:15	polshoog	JA	finale
14:45	hoogspringen	JB	finale
15:15	hinkstap	MB	finale
15:30	discuswerpen 1kg	MA	finale

Looponderdelen

start	onderdeel	cat	s/f
Series 200 meter			
11:00	200m	MB	serie 1
11:05	200m	MB	serie 2
11:10	200m	MB	serie 3
11:15	200m	MB	serie 4
11:20	200m	MB	serie 5
11:25	200m	MA	serie 1
11:30	200m	MA	serie 2
11:35	200m	MA	serie 3
11:40	200m	JB	serie 1
11:45	200m	JB	serie 2
11:50	200m	JB	serie 3
11:55	200m	JB	serie 4
12:00	200m	JB	serie 5
12:05	200m	JA	serie 1
12:10	200m	JA	serie 2
12:15	200m	JA	serie 3
12:20	200m	JA	serie 4
12:25	200m	JA	serie 5
Finale 5000 meter			
12:35	5000m	JA	finale
Series 100 meter horden			
13:05	100m horden 76	MB	serie 1
13:10	100m horden 76	MB	serie 2
13:15	100m horden 76	MB	serie 3
13:25	100m horden 84	MA	serie 1
13:30	100m horden 84	MA	serie 2
Series 110 meter horden			
13:40	110m horden 91	JB	serie 1
13:45	110m horden 91	JB	serie 2
13:50	110m horden 91	JB	serie 3
14:00	110m horden 99	JA	serie 1
14:05	110m horden 99	JA	serie 2



Ceremonie protocollair zondag

12:55	hinkstap	JA	prijssuiter
12:58	hoogspringen	MA	prijssuiter
13:01	kogelstoten	JB	prijssuiter
13:50	speerwerpen	JB	prijssuiter
14:15	polshoog	MB	prijssuiter
14:18	verspringen	MB	prijssuiter
15:25	discuswerpen	JB	prijssuiter
15:28	kogelstoten	MA	prijssuiter
13:20	5000m	JA	prijssuiter
15:40	2000m steeple	JB	prijssuiter
16:00	100m horden	MB	prijssuiter
16:03	100m horden	MA	prijssuiter
16:25	110m horden	JB	prijssuiter
16:28	110m horden	JA	prijssuiter
16:40	400m	MB	prijssuiter
16:50	400m	MA	prijssuiter
17:00	400m	JB	prijssuiter
17:03	hinkstap	MB	prijssuiter
17:10	400m	JA	prijssuiter
17:13	hoogspringen	JB	prijssuiter
17:16	polshoog	JA	prijssuiter
17:19	discuswerpen	MA	prijssuiter
17:27	1500m	MB	prijssuiter
17:32	1500m	MA	prijssuiter
17:37	1500m	JB	prijssuiter
17:40	1500m	JA	prijssuiter
17:43	200m	MA	prijssuiter
17:46	200m	MB	prijssuiter
17:49	200m	JB	prijssuiter
17:52	200m	JA	prijssuiter

Halve finales 200 meter

14:20	200m	MB	1e halve fin
14:25	200m	MB	2e halve fin
14:30	200m	JB	1e halve fin
14:35	200m	JB	2e halve fin
14:40	200m	JA	1e halve fin
14:45	200m	JA	2e halve fin

Finale 2000 meter steeple JB

15:00	2000m steeple	JB	finale
-------	---------------	----	---------------

Finales 100 meter horden

15:30	100m horden 76	MB	finale
15:35	100m horden 84	MA	finale

Finales 110 meter horden

15:45	110m horden 91	JB	finale
15:55	110m horden 99	JA	finale

Finales 400 meter

16:10	400m	MB	finale
16:15	400m	MA	finale
16:20	400m	JB	finale
16:25	400m	JA	finale

Finales 1500 meter

16:35	1500m	MB	finale
16:45	1500m	MA	finale
16:55	1500m	JB	finale
17:05	1500m	JA	finale

Finales 200 meter

17:20	200m	MA	finale
17:25	200m	MB	finale
17:30	200m	JB	finale
17:35	200m	JA	finale

Sluiting