



NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP JUNIOREN

25 T/M 27 JUNI 2010

INFORMATIE VOOR :

ATLETEN , COACHES, BEGELEIDERS EN JURYLEDEN

Inleiding

Het is belangrijk dat atleten en andere belanghebbenden deze informatie goed lezen, zodat er geen misverstanden kunnen ontstaan.

Naar de atletiekbaan Wim Peters

Op de site staat de rijroute aangegeven. Er is voldoende parkeergelegenheid in de naaste omgeving van de atletiekbaan.

Parkeren

Een gedeelte van de parkeerplaatsen is toegankelijk met een speciale kaart. Volg de aanwijzingen aangegeven op de borden en van de parkeerwachters op.

Afhalen startnummers

De envelop met startnummers, meldingskaartjes, tijdschema en verdere informatie moet per atleet afgehaald worden bij het startnummerbureau. Bij de envelop wordt het polsbandje (toegang) uitgereikt.

Dit polsbandje moet zichtbaar om de pols gedragen worden. Het polsbandje (mits gedragen om de pols!) fungeert het hele weekend als toegangsbewijs.

Toegang voor coaches en/of begeleiders

Per vereniging ligt er een envelop klaar met één of meer polsbandjes voor coaches en/of begeleiders. De vereniging zal deze zelf moeten verdelen!

Startnummers

De atleten krijgen drie startnummers. Eén nummer moet op de tas bevestigd worden.

De andere twee nummers dienen met vier spelden bevestigd te worden op borst en rugzijde.

Bij hoog en polshoog volstaat één nummer.

De reclame mag niet omgevouwen worden.

Melden voor de wedstrijd

De atleten moeten zich **per dag minimaal 1 ½ uur** voor het onderdeel melden op het meldbureau door het betreffende meldingskaartje in te leveren.

Het is bekend dat men hiervan niet afwijkt.

Bij het overgaan naar halve finales of finales op dezelfde dag hoeft een atleet zich niet opnieuw te melden. Bij een eventuele blessure wel afmelden.

Als de finale op de volgende dag wordt verwerkt, moet de atleet zich weer minimaal



1 ½ uur voor de finaletijd gemeld hebben.

Tijdschema

Het tijdschema vermeldt de tijden voor melden bij de callroom, de vervolgtijden in de callroom, de tijd voor de presentatie en de wedstrijdtijd.

In de callroom wordt op kleding, reclame en schoeisel gecontroleerd volgens de regels, zoals in het wedstrijdreglement vastgesteld en beschreven op de site .

Wedstrijdterrein

Het wedstrijdterrein is alleen toegankelijk voor atleten en officials.

De atletiekbaan Wim Peters beschikt over acht sprint lanen en zes rondbaan lanen.

Medailleceremonie

In het tijdschema staat per onderdeel de tijd vermeld waarop de medailleceremonie plaats vindt. De prijswinnaars moeten zich **tien** minuten voor het betreffende tijdstip melden in de ruimte voor de ceremonie.

Ben je op dit tijdstip nog met een ander onderdeel bezig, laat dat dan even via je coach of begeleider weten aan de medaillefunctionaris. Voor jezelf is het ook leuker wanneer iedereen op het podium staat.

Dopingcontrole

Er kunnen dopingcontroles plaatsvinden.

Deze zullen plaats vinden volgens het dopingreglement, zoals beschreven in het wedstrijdreglement.

Kleedgelegenheden

Er zijn kleedkamers in het "kleedgebouw" op de atletiekbaan.

Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamers!

(AV PEC 1910 kan niet aansprakelijk gesteld worden bij zoekraken van eigendommen.)

Massage

Er is een ruimte waar atleten gemasseerd kunnen worden. Wij hebben twee massage-tafels. Er is ook plaats voor enkele massagetafels van derden.

Warming-up

De warming-up mogelijkheden worden aangegeven op borden. Er is een mooie gelegenheid voor de langere loop onderdelen. Het inwerpen (speer en discus) kan plaats vinden op twee sportvelden in de naaste omgeving (zie bewegwijzering)

Er is GEEN inwerpmogelijkheid voor het kogelslingeren.

Voor de 400 meter horden op vrijdagavond wordt een mogelijkheid gecreëerd op de atletiekbaan ter hoogte van de start van de 1500 meter. Hetzelfde geldt voor de 100mH en 110mH en de steeple op de zaterdag en zondag.



Aanvangs - en vervolghoogtes

Hoogspringen

Meisjes B	1.50-1.55-1.60-1.65-1.68	enz.
Meisjes A	1.50-1.55-1.60-1.65-1.68	enz.
Jongens B	1.75-1.80-1.85-1.88	enz.
Jongens A	1.80-1.85-1.90-1.95-1.98	enz.

Polstokhoog

Meisjes B	2.25-2.45-2.55-2.65	enz.
Meisjes A	2.61-2.81-3.01-3.11	enz.
Jongens B	2.95-3.15-3.35-3.45	enz.
Jongens A	3.46-3.66-3.76-3.86	enz.

De balkafstanden bij hink-stapspringen

Meisjes A en B	9 meter
Jongens A en B	11 meter

Jongens B mogen in de eerste drie ronden kiezen voor de 9 meter balk. Dit moet vermeld worden op de aanmeldingskaart.

Aandachtspunt

Als series (en/of halve finales) vervallen, vindt de finale op de dag van de series plaats.

Doorgaan onderdeel

Op de wedstrijddag gaat een onderdeel door als er bij de eerste meldingstijd in de callroom en bij de start of aanvang van het onderdeel minimaal drie deelnemers zijn. Het is dan ook een officieel kampioenschap. De medailles worden uitgereikt ongeacht het aantal gefinishte atleten.

Overgangsregels looponderdelen

100 meter / 8 lanen (inclusief 100mH en 110mH):

- 2 series: nrs. 1, 2 en 3 van iedere serie aangevuld met de 2 tijdsnelsten uit de series gaan naar de finale.
- 3 series: nrs. 1 en 2 van iedere serie aangevuld met de 2 tijdsnelsten uit de series gaan naar de finale.
- 4 series: nrs. 1, 2 en 3 van iedere serie aangevuld met de 4 tijdsnelsten uit de series gaan naar 2 halve finales: uit de 2 halve finales gaan de nrs. 1 t/m 4 naar de finale
- 5 series: nrs. 1, 2, 3 en 4 van iedere serie aangevuld met de 4 tijdsnelsten uit de series gaan naar 3 halve finales ; uit de 3 halve finales gaan de nrs. 1 en 2 aangevuld met de 2 tijdsnelsten naar de finale.

200 / 400 meter / 6 lanen (inclusief 400mH):

- 2 series: nrs. 1 en 2 van iedere serie aangevuld met 2 tijdsnelsten uit series gaan naar de finale.
- 3 series: nrs. 1 van iedere serie aangevuld met de 3 tijdsnelsten uit de series gaan naar de finale



4 en 5 series: nrs. 1 en 2 van iedere serie aangevuld met 4 resp. 2 tijdsnelsten uit de series gaan naar 2 halve finales; uit de 2 halve finales gaan de nrs. 1 tot en met 3 naar de finale.

800 meter / 6 lanen:

2 series: nrs. 1, 2 en 3 van iedere serie aangevuld met de 2 tijdsnelsten uit series gaan naar de finale

3 series: nrs. 1 en 2 van iedere serie aangevuld met 2 tijdsnelsten uit de series gaan naar de finale

4 en 5 series: nrs. 1 van iedere serie aangevuld met de 4 resp. 3 tijdsnelsten uit de series gaan naar de finale.

1500 meter:

2 series: nrs. 1, 2, 3 en 4 van iedere serie aangevuld met de 4 tijdsnelsten gaan naar de finale.

3000 en 5000 meter (inclusief 2000 en 3000 m steeple):

Direct finale.

Onderdelen die niet doorgaan

Het kogelslingeren MA en het polsstokhoog meisjes MA gaan niet door omdat er helaas minder dan vijf deelnemers zijn.

Wijzigingen in programma

JA 800 meter wordt in vier series verwerkt met acht deelnemers per serie

JB 1500 meter wordt verwerkt in drie series

MA 800 meter wordt direct finale op zaterdag 26 juni 2010

MA 1500 meter wordt direct finale op zondag 27 juni 2010

Reserves

In het wedstrijdreglement van de Atletiekunie staat dat reserves zich moeten melden op de dag van het onderdeel waarop ze als reserve zijn aangewezen, minimaal 1 ½ uur voor aanvang van het onderdeel.

Indien reserves niet mee doen, moeten ze zich afmelden per mail bij de organisatie. Dit kan tot en met zondag 20 juni 2010. Mail adres: woc@avpec1910.nl

Vragen stellen

Alleen via de mail aan : woc@avpec1910.nl

Mede namens de technisch gedelegeerden van de Atletiekunie,

WOC / AVPEC 1910

